

# Wir zwei- stärker denn je!

Das 6-Stunden Videoprogramm für uns beide

- Weniger Streit und Distanz
- Mehr Verbundenheit und Verständnis
- Fundiertes Wissen darüber, wie wir zusammen glücklich bleiben
- 25 Videos von jeweils ca. 15 Minuten
- 25 Übungen und Tipps für den Alltag



€ 297,-

**Von und mit Ingeborg Weser und Robert Benninga.**

Ingeborg (Dipl. Psychologin) und Robert (Life Coach) sind Experten für menschliche Beziehungen. Sie schaffen eine leichte und einladende Lernsituation, damit Sie sich vertrauensvoll mit wichtigen Beziehungsthemen beschäftigen können.

Sie können so in der Privatsphäre zuhause und in Ihrem eigenen Rhythmus lernen, wie Sie Ihre Liebe erhalten und erneuern können.





## 1. Wie bleibt unsere Liebe stark?

1. Unsere Liebesbeziehung ist wichtig
2. Vertrauen, Offenheit und Zugänglichkeit
3. Unser Engagement füreinander
4. Wir fühlen uns verbunden und doch frei
5. Unser ‚emotionales Bankkonto‘ füllen



## 2. Wie erhalten wir unsere Liebe in Zeiten von Konflikt oder Distanz zwischen uns?

6. Konflikte und Distanz zwischen Partnern
7. Kalte und warme Dialoge
8. Mein Verhalten trägt zu unserem Konflikt bei
9. Ich teile Dir meine eigentlichen Gefühle und Bedürfnisse mit
10. Kalte Dialoge beenden



## 3. Wie können wir einander am besten Aufmerksamkeit schenken?

11. Mich interessiert, was Dir wichtig ist und was in Dir vorgeht
12. Meine Liebe zeigen über die 5 Sprachen der Liebe
13. Ich bin in schwierigen Situationen für Dich da
14. Unsere Rituale, die Freundschaft und Liebe erhalten
15. Freundliche, alltägliche Berührungen sind uns wichtig



## 4. Wie bewahren wir Lust und Leidenschaft füreinander?

16. Sex und Intimität in unserer Beziehung
17. Wenn unsere intimen Bedürfnisse unterschiedlich sind
18. Unterschiede männlicher und weiblicher Sexualität
19. Wir erhalten unsere Leidenschaft füreinander
20. Wir sprechen miteinander über Sex und Intimität



## 5. Wie lotsen wir unsere Liebe durch das Auf und Ab des Lebens?

21. Die Veränderungen im Leben zusammen bewältigen
22. Als Partner gute Eltern sein
23. Wir beide und unsere Eltern, Verwandten, Freunde
24. Unser Beruf und unsere Beziehung im Gleichgewicht
25. Unsere Beziehung ‚nach 50‘ bleibt lebendig

# BESTELLFORMULAR

## Videoserie ‚Wir zwei- stärker denn je‘

**€ 297,-** (inkl. MWS)



Hiermit bestelle ich die Videoserie ‚Wir zwei- stärker denn je‘ von Ingeborg Weser und Robert Benninga (25 digitale Videos & Übungen).

Ich zahle € 297,- (inkl. MWS) nach Erhalt einer Rechnung per E-Mail.



Bitte füllen Sie aus:

Ihr Vorname \_\_\_\_\_

Ihr Nachname \_\_\_\_\_

Ihre Adresse (Straße, Postleitzahl, Wohnort, Land)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ihre E-mail Adresse \_\_\_\_\_

Ihre Telefonnummer (mit Landesvorwahl) \_\_\_\_\_

Datum Ihrer Bestellung \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_